

# ŻEGIESTOWSKIE WIEŚCI

BIULETYN INFORMACYJNY TOWARZYSTWA PRZYJACIÓŁ ŻEGIESTOWA  
NR 4 (bezpłatny) styczeń 2006 r

## Aktualności

• Z okazji Nowego 2006 Roku składamy Panu Burmistrzowi, mgr W. Serwińskiemu, Panu Przewodniczącemu Rady, mgr A. Gancarzowi, Radnym, oraz pracownikom UMIGU w Muszynie serdeczne życzenia pomyślności i sukcesów w pracy zawodowej i w życiu prywatnym. Dziękujemy za dotychczasową współpracę i prosimy o dalszą.

Składamy podziękowania za zrozumienie i wspieranie naszych działań zmierzających do rewitalizacji Uzdrowiska –Żegiestów, rozumiejąc, że nie zawsze są to łatwe sprawy i problemy. Mamy nadzieję i mocno wierzymy, że nasza działalność przyniesie korzyści nie tylko społeczności Żegiestowa, ale całej naszej Gminie Uzdrowskiej.

Serdeczne życzenia i podziękowania składamy również Kierownictwu i pracownikom Nadleśnictwa Piwniczna za współpracę, zwłaszcza ze szkołami oraz za edukację leśną dzieci. Liczymy na dalszą współpracę.

Wszystkiego Najlepszego życzymy również Sympatykom Towarzystwa Przyjaciół Żegiestowa, dziękujemy za życzliwość i na tą życzliwość liczymy w Nowym Roku.

• W dniu 9 lutego 2006 o godz. 11<sup>00</sup> w sali MGOK w Muszynie, odbędzie się sesja Rady Miasta i Gminy Uzdrowskiej w Muszynie, na której głosowana będzie uchwała w sprawie wystąpienia do Starosty Nowosądeckiego o dokonanie zmian w przebiegu granicy pomiędzy Żegiestowem i Andrzejówką (sprawa przyłączenia Łopaty Polskiej do Żegiestowa). Prosimy o liczną obecność mieszkańców Żegiestowa na tej sesji.

• W związku z trudnościami w rozprowadzaniu gazetki, proszę o nią pytać: w pawilonie HPSP Gorzków, w Ośrodku Zdrowia w Żegiestowie, u p. Grzegorza Maciejewskiego na Łopacie oraz u leśniczego w samochodzie, - w pierwszym tygodniu każdego miesiąca.

• Informujemy, że istnieje możliwość odpisania 1% swoich dochodów na rzecz Towarzystwa Przyjaciół Żegiestowa. Zachęcamy do tych odpisów, gdyż te pieniądze zostaną zużyte w naszej miejscowości. Przy dużej ilości odpisów będzie to pokaźna kwota.

Towarzystwo Przyjaciół Żegiestowa, 33-360 Żegiestów 42, jest organizacją pożytku publicznego (OPP), zarejestrowaną w Krajowym Rejestrze Sądowym, w 2005r, pod nr 0000239042 .

Nasz numer konta bankowego jest następujący :

**Bank Spółdzielczy w Muszynie**  
47 8809 0005 2001 0000 2381 0001

Gotowy dowód wpłaty można pobrać na stronie [www.towarzystwo.zegiestow.pl](http://www.towarzystwo.zegiestow.pl), u pani Melanii Szkaradek, domach czasowych Cztery Pory Roku i Rydz.

• **Zadbajmy o to, aby nasze pieniądze zostały w naszej miejscowości!**

Niżej podajemy sposób jak to zrobić:

**Krok 1: trzeba obliczyć kwotę, którą możemy przekazać.**

Najpierw, należy obliczyć swój podatek należny Urzędowi Skarbowemu, a następnie odliczyć 1% od tego podatku. Przy wypełnianiu odpowiedniego dla siebie formularza PIT (PIT -36, PIT-37 lub PIT-28) w części zatytułowanej "Obliczenia zobowiązania podatkowego" znajdziemy rubrykę "Kwota zmniejszenia z tytułu wpłaty na rzecz organizacji pożytku publicznego" (dla PIT-36 jest to pozycja nr 179, dla PIT-37 jest to pozycja 111, dla PIT-28 jest to pozycja 103). Tutaj wpisujemy kwotę obliczonego 1%. 1% obliczamy od tej kwoty, którą wpisaliśmy w pozycję wyżej, czyli dla PIT-36 z pozycji nr 178, dla PIT-37 z pozycji nr 110, dla PIT-28 z pozycji nr 102. Uwaga! Przy obliczaniu 1% z podatku, w formularzu PIT należy wpisać kwotę pomniejszenia z zaokrągleniem do pełnych dziesiątek groszy w dół.

**Krok 2: obliczoną kwotę należy wpłacić przelewem na podane konto Towarzystwa Przyjaciół Żegiestowa.**

Musimy udać się do banku lub na pocztę i tam dokonać wpłaty - w wysokości obliczonego 1% podatku – na nasze konto. Na dowodzie wpłaty powinny być zawarte co najmniej następujące dane: imię i nazwisko oraz adres wpłacającego, kwota dokonanej wpłaty, nazwa organizacji pożytku publicznego, na rzecz której dokonana została wpłata. Pokwitowanie wpłaty należy zachować - w razie wezwania w celu wyjaśnień ze strony Urzędu Skarbowego. Podatnicy, rozliczających się za pomocą formularzy PIT-36 i PIT-37, mogą dokonywać wpłaty od początku nowego roku podatkowego (czyli od 1 maja) do dnia złożenia zeznania podatkowego za rok poprzedni (czyli nie później niż do 30 kwietnia następnego roku podatkowego). Podatnicy, rozliczających się za pomocą formularza PIT-28 mogą dokonywać wpłaty od 1 lutego do dnia złożenia zeznania podatkowego za rok poprzedni (nie później niż 31 stycznia następnego roku podatkowego).

## Przyroda wokół nas

Rozpoznawanie gatunków drzew w okresie wiosny i lata wydaje się nie przysparzać trudności większości z nas. Inaczej może mieć się sprawa w okresie późnej jesieni i zimy, kiedy to, za wyjątkiem zimozielonych gatunków iglastych, drzewa pozbawione są liści. Jednak także w tym czasie identyfikacja poszczególnych gatunków nie jest rzeczą niemożliwą czy arcytrudną. Trzeba jedynie dokładniej przyjrzeć się innym cechom drzew.

Istotną podpowiedź co do tego jaki gatunek drzewa mamy przed sobą, stanowi kształt (pokrój) korony. Po opadnięciu liści uwydatnia się on znacznie bardziej niż latem, co pozwala na rozpoznawanie starych drzew już z dużej odległości, szczególnie tych rosnących na otwartej przestrzeni. I tak na przykład nie sposób pomylić dębu (szeroka korona, krótki pień, grube konary) z przedstawiającą zupełnie inny obraz olszą (pień wysoki i strzelisty, korona wydłużona i dość luźna, cienkie gałęzie).

W przypadku wielu gatunków drzew i krzewów ważną cechą rozpoznawczą stanowi też ukształtowanie (struktura) i barwa kory. Wystarczy przywołać w pamięci charakterystyczne srebrno ubarwione pnie drzew w naszych buczynach.

Najbardziej przydatną cechą rozpoznawczą jest wygląd jednorocznych pędów (gałązek), ponieważ mają najmniej zmienne i proste do zaobserwowania cechy. Pędy poszczególnych gatunków drzew różnią się kształtem i barwą. Ponadto powierzchnię pędu pokrywać mogą różnego rodzaju włoski, łuski, kolce, ciernie, itp.

Kolejną cechą są obecne na pędach pąki. Poszczególne gatunki drzew różnią się sposobem rozmieszczenia pąków na pędzie jak też samym wyglądem pąków. Różna jest liczba łusek zewnętrznych okrywających pąki (np. pąki wierzb zawsze pokryte są jedną łuską) jak i ich wygląd (mogą być skórzaste, porośnięte włoskami, posklejane żywicą itp.)

Wiedząc już, na które cechy drzew należałoby zwrócić uwagę w celu ich rozpoznania w okresie spoczynku zimowego, pozostaje tylko wybrać się do lasu i doskonalić swoje umiejętności przez samodzielne obserwacje. Rozpoznawanie gatunków drzew, o każdej porze roku, może sprawić sporą przyjemność obserwującemu. Dzięki temu nie będziemy czuli się w lesie jak w anonimowym tłumie pni i konarów, ale trochę jak w towarzystwie dobrych, starych znajomych.. **ech**

## Wody mineralne

Skąd pochodzi woda na Ziemi? Są dwie hipotezy: - pierwsza solarna, wg której woda powstała poprzez wiązanie się tlenu z wodorem który docierał do Ziemi z wiatrem słonecznym oraz druga hipoteza, ziemską która głosi, że woda powstała z odgazowania wody zawartej w skałach płaszcza Ziemi. Która jest prawdziwa trudno powiedzieć. A bez wody nie byłoby życia na ziemi. 20 % spadek zawartości wody w organizmie prowadzi do śmierci. Niedobór wody po parunastu godzinach powoduje gorsze ukrwienie

mózgu, człowiek traci zdolność koncentracji, występują bóle głowy, pojawiają się problemy z krążeniem i trawieniem, wysychają błony śluzowe i przestają być zaporą dla bakterii i wirusów. Dietetycy zalecają dla utrzymania prawidłowego bilansu wodnego picie 2-3 l płynów dziennie a tym 1-1,5 l wody mineralnej, która uzupełnia niedobory składników mineralnych w organizmie. Bez wody niemożliwa jest produkcja przemysłowa, produkcja rolnicza. Niemożliwe jest również utrzymanie higieny. Dlatego starożytne cywilizacje powstawały w sąsiedztwie wielkich rzek i zbiorników wodnych. Woda na naszej planecie nie zginie, ale przyjmie od skażonego środowiska wszystkie trucizny. I żaden zakład wodociągowy jej nie oczyści do końca. Taką wodę nie mając wyboru piją ludzie codziennie. Dlatego ludzie wyjeżdżają do nieskażonych ekologicznie miejscowości uzdrowskich, wykorzystując lecznicze działanie mikroklimatu i wód mineralnych do regeneracji sił witalnych i leczenia różnych chorób. Dlatego my mieszkańcy Żegiestowa, miejscowości uzdrowskiej, musimy dbać o czystość środowiska, bo tylko wtedy będzie się rozwijała turystyka i będą przyjeżdżali goście.

Woda mineralna - postaje gdy woda opadowa dostaje się w głąb ziemi, w szczeliny skalne i tam zostaje nasycona dwutlenkiem węgla, przez co powstaje słaby kwas węglowy. Jest on chemicznie agresywny, rozpuszcza znajdujące się w skałach związki mineralne i nasyca nimi wodę. Wydajność źródeł jest zmienna i zależy od opadów atmosferycznych oraz eksploatacji. Dwutlenek węgla jest pochodzenia wulkanicznego i jego złoża są niewyczerpywalne. Inaczej jest tylko w przypadku wody „Zuber”. Jest to woda reliktoowa, występująca na głębokości 700 - 1000 m, silnie zmineralizowana o dużej zawartości jonów Na<sup>+</sup> oraz chlorków. Jest to woda nieodnawialna. Podobne wody występują w pobliżu złóż ropy naftowej. W Żegiestowie są cztery źródła wody mineralnej: Anna, Andrzej, Żegiestów II oraz Zofia na Łopacie. We wsi, za cerkwią znajduje źródło św. Anny, patronki kościoła, które wg legendy miało wytrysnąć podczas poświęcenia cerkwi. W latach międzywojennych bardzo popularne w leczeniu chorób oczu. **as**

*Zredagował i wydał Aleksander Sowa (as)*